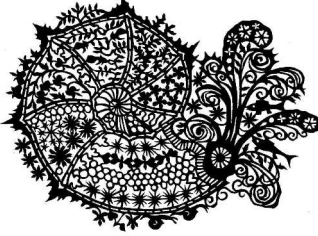


Folgende Ausrüstung benötigen Sie für naturkundliche Exkursionen

<i>Allgemeine alpine Ausrüstung</i>	<i>Speziell für naturkundliche Exkursionen</i>
<p>Das wird benötigt ↓ Das ist erledigt ↓</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> feste Berg- oder Trekkingschuhe <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Rucksack (+Regenhülle) <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wetterschutz (Jacke + Überhose oder Regenmantel. Schirm allein reicht nicht) <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Sonnenschutz: Creme, Lippenstift LF 20 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Sonnenbrille <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Material + Rettungsdecke <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wanderkarte (+Führerliteratur) <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Trinkflasche (mind. 1 Liter pro Person) <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Touren- und Notproviant <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Personalausweis / Reisepaß, (AV-Ausweis) <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Bargeld / EC-Karte / Kreditkarte <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> medizinische Dokumente / Prothesenpass <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Notfallpaß (Medizin-Info und wichtige Daten) z. B. Formular von www.Naturkundliche-Infos.de. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Schutzhandschuhe für rauhes Gestein <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Trinkbecher (Plastiktasse / Schöpfbecher) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kompaß + Höhenmesser / GPS-Navigator <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> persönliche Medikamente <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ohrstöpsel gegen Lärm und Ohrendruck <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Stirnlampe od. Taschenlampe / Trillerpfeife <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Teelicht, Streichhölzer / Feuerzeug <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Allzweck-Taschenmesser mit Schere <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Papiertaschentücher / WC-Papier <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Reppsnur, Karabiner <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Sitzkissen / Bastmatte <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Sicherheitsnadeln, (Schuh-)Bänder <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Nähnadel+Zwirn, Drahtstück, Kabelbinder <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> kleines Handtuch, Waschzeug <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (Auslands-)Krankenversicherungsnachweis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Handy (+ Ladegerät) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Abfallsack <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 	<p>Das wird benötigt ↓ Das ist erledigt ↓</p> <div style="text-align: right;">  <p>Scherenschnitt v. Dr. B. Böventer</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Fotoapparat <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Fernglas <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Lupe 10-fach <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Notizblock <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Bleistift, Radierer <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Bestimmungsliteratur je Fachgebiet <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Beutel + kleine Dosen für Funde <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <hr/> <p style="text-align: center;"><u>Speziell für Geologie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Hammer (+ Feinmeißel) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Härteskala, Porzellan-Strichtafel <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Tropfflasche mit 10 %-ige Salzsäure <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Zeitungen zum Verpacken von Funden <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Tabelle für Rundungsgrade von Geröllen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> geol. Wörterbuch <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> geol. Karte <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (Gummistiftel) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <hr/> <p style="text-align: center;"><u>Zweckmäßige Bekleidung</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Trekkinghose <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Anorak <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Pullover / Faserpelzjacke <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Bergsocken/-kniestrümpfe <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Sonnenhut + Mütze <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Reserve-/Wechselwäsche <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> kurze Hose <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Badekleidung und -tuch <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Trekkingweste mit vielen Taschen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p><input checked="" type="checkbox"/> zwingend notwendig <input type="checkbox"/> vorteilhaft/zweckmäßig</p>	<p><input type="checkbox"/> zusätzlich empfehlenswert für Exkursionen</p>